

12.01.2025
Start 08:00
Lermoos

Yoga Retreat Neujahrszauber

**YOGA & WELLNESS-TAG MIT JULIA, NINA, SINA
& YVONNE IM HOTEL BELLEVUE IN LERMOOS**



Beginne das Jahr mit einer wertvollen Auszeit, um achtsam und bewusst das Fundament für ein erfülltes und kraftvolles Jahr zu legen. Schenke dir Raum und Zeit, um dich intensiv mit dir selbst zu verbinden und das neue Jahr mit klarer Absicht zu begrüßen.

**INKL. VERPFLEGUNG & DAY SPA
IM HOTEL BELLEVUE!**



Das erwartet dich:

- erneuernde Yogaklassen & Workshops
- Achtsamkeitsübungen & Meditation
- Hands-on-Assist & Übungskorrektur
- vitales Frühstücksbuffet, Nachmittags-Snacks, Tee & Kekse
- Spa-Bereich mit 2 Saunen & Indoorpool
- Entschleunigung auf allen Ebenen
- Optional: Abendessen im Ox & Ehrlich



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Sina, Yvonne, Julia & Nina

**ANMELDUNG: Direkt bei der jew.
Yogalehrerin per Mail oder Telefon**

.....
Kosten pro Person € 155,- inkl. 4
Yogasessions, Frühstück, Snacks,
Day Spa, Handtücher

